

# VARAUTUMINEN

## 72 TUNNIN KOTIVARA

- Ruoka
- Vesi
- Lääkkeet
- Hygieniatuotteet
- Taskulamppu
- Vaihtoehtoinen lämmitystapa
- Paristokäyttöinen radio
- Käteinen raha
- Varusteet ruoan kuumentamiseen



## KYBERRESILIENSSI

- Suosi vahvoja salasanoja
  - Käytä monivaiheista tunnistautumista
- Käytä virustorjuntaa ja palomuuria
  - Kirjaudu palveluihin vain luotetuilta laitteilta
- Pidä ohjelmistot päivitettyinä
  - Ota säännöllisiä varmistuksia tärkeästä datasta
- Varmista epäilyttävien sähköpostien oikeellisuus
  - Tarkista linkin osoite ennen klikkaamista



## HENKINEN VARAUTUMINEN

- Käytä lähdekritiikkiä
- Harkitse mitä tietoa jaat
- Muista positiivinen vire
- Pidä lepotaukoja uutisista
- Älä jää yksin huoliesi kanssa



turvahuone.fi