



72 tuntia

Ruoka

Ruokavarasto
Jatkettu kotivara
Ruoan valmistaminen



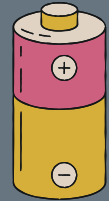
Vesi

Varastointi
Puhdistaminen
Veden kerääminen



Energia

Akut ja paristot
Aggregaatti
Polttoaineet
Akkupankki



Valaisu

Taskulamput
Valaisimet
Kynttilät ja lyhdyt



Lämpö

Lämpimänä pysyminen
Lämmityskeinot
Lämmittimet



Terveys

Lääkkeet
Ensiaputaidot
Hygienia-
tarvikkeet
Ensiaputarvikkeet





RUOKA

Kotivara

Ruokavarasto
Ruoan valmistaminen



Jääkaappi

Tuoretarvikkeet
Vihannekset
Maitotuotteet



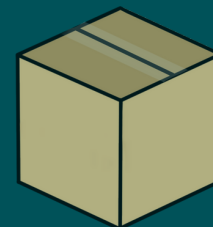
Pakastin

Pakasteruoat
Jää



Jatkettu kotivara

MRE (Meal Ready to Eat)
Pakastekuivatut ruoat



Keräily

Marjat
Sienet
Kalastus / Metsästys



Puutarha

Marjat
Hedelmät
Vihannekset





Veden hankinta

Vesiastiat
Veden käyttötarpeet
Varaston kierrättäminen



Veden puhdistaminen

Keittäminen
Vedenpuhdistustabletit
Puhdistustarvikkeet



Veden kerääminen

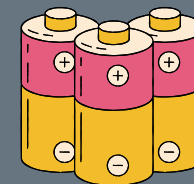
Lähiympäristön lähteet
Keräämistavat
Veden puhdistaminen





Akut ja paristot

Akku/paristotyytit
Powerbank
Säilytys
Lataaminen



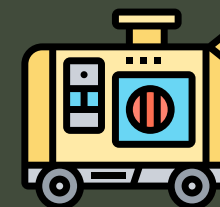
Akkupankki

Teho
Akkutyyppi
Käyttökohteet



Aggregaatti

Teho
Polttoaine
Käyttö/huolto



Valaisu

Valaisimet
Paristot

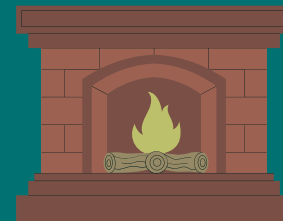




Öpp lämpö

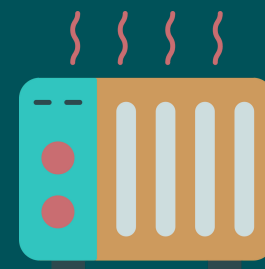
Tulisijat

Kamiinat
Takat
Polttopuut



Lämmittimet

Kaasulämmittimet
Valopetrolilämmittimet
Kynttilät, lyhdyt, tuikut
Polttoaineet



Vaatetus

Vaatteet
Kerrospukeutuminen



Lämpimänä pysyminen

Viltit
Peitot
Makuupussit
Telta





Terveys

Lääkkeet

Reseptilääkkeet
Muut lääkkeet
Lääkintätarvikkeet



Hygienia

Hygienia-
tarvikkeet
Puhdistusvälineet
Desinfiointi
Jätehuolto



Ensiapu

Ensiapulaukku
Ensiaputarvikkeet
Koulutus

