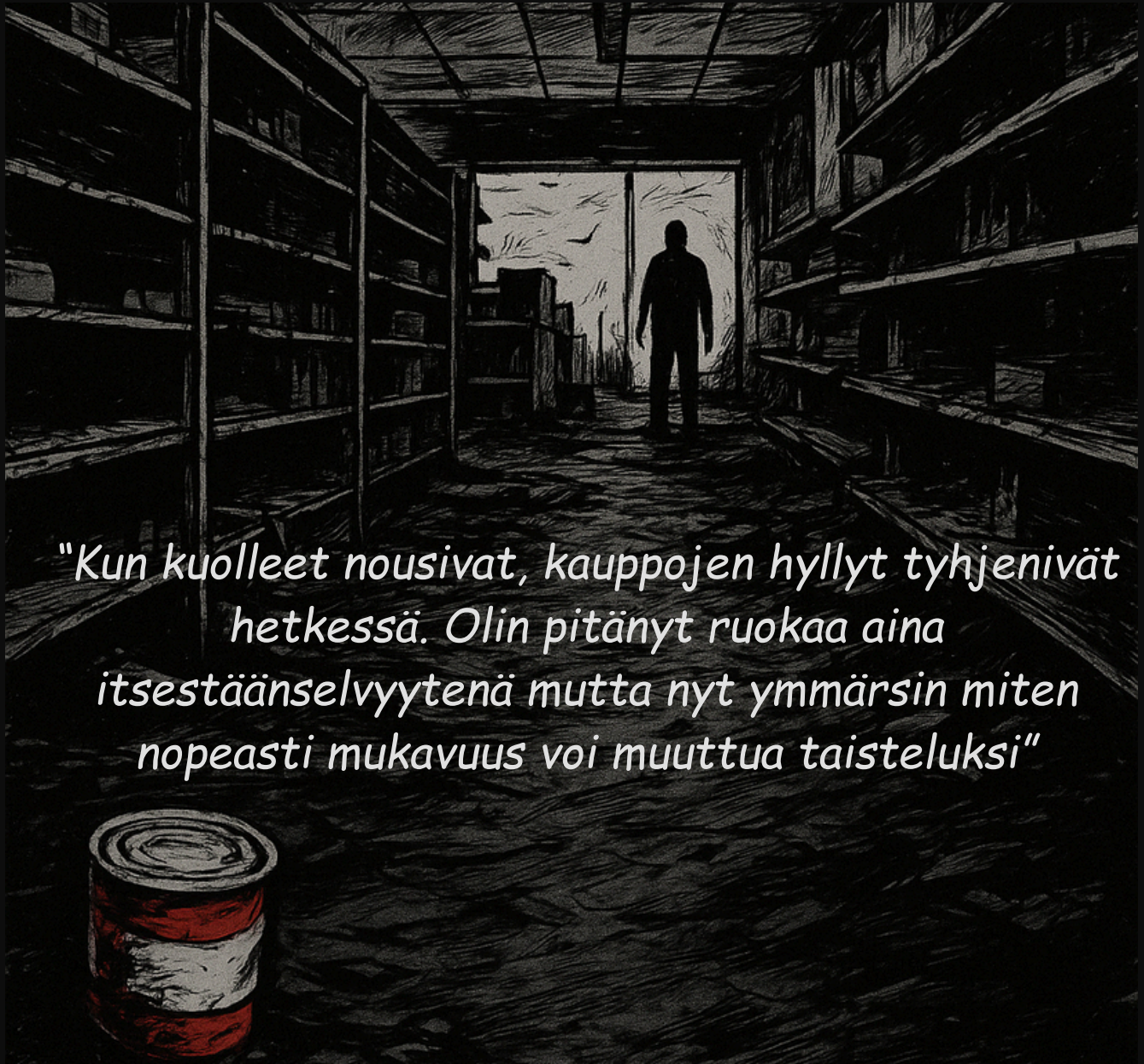


ZOMBIE SELVITYTYSOPAS



TURVAHUONE.FI
HALLOWEEN 2025

RUOKA JA KOTIVARA

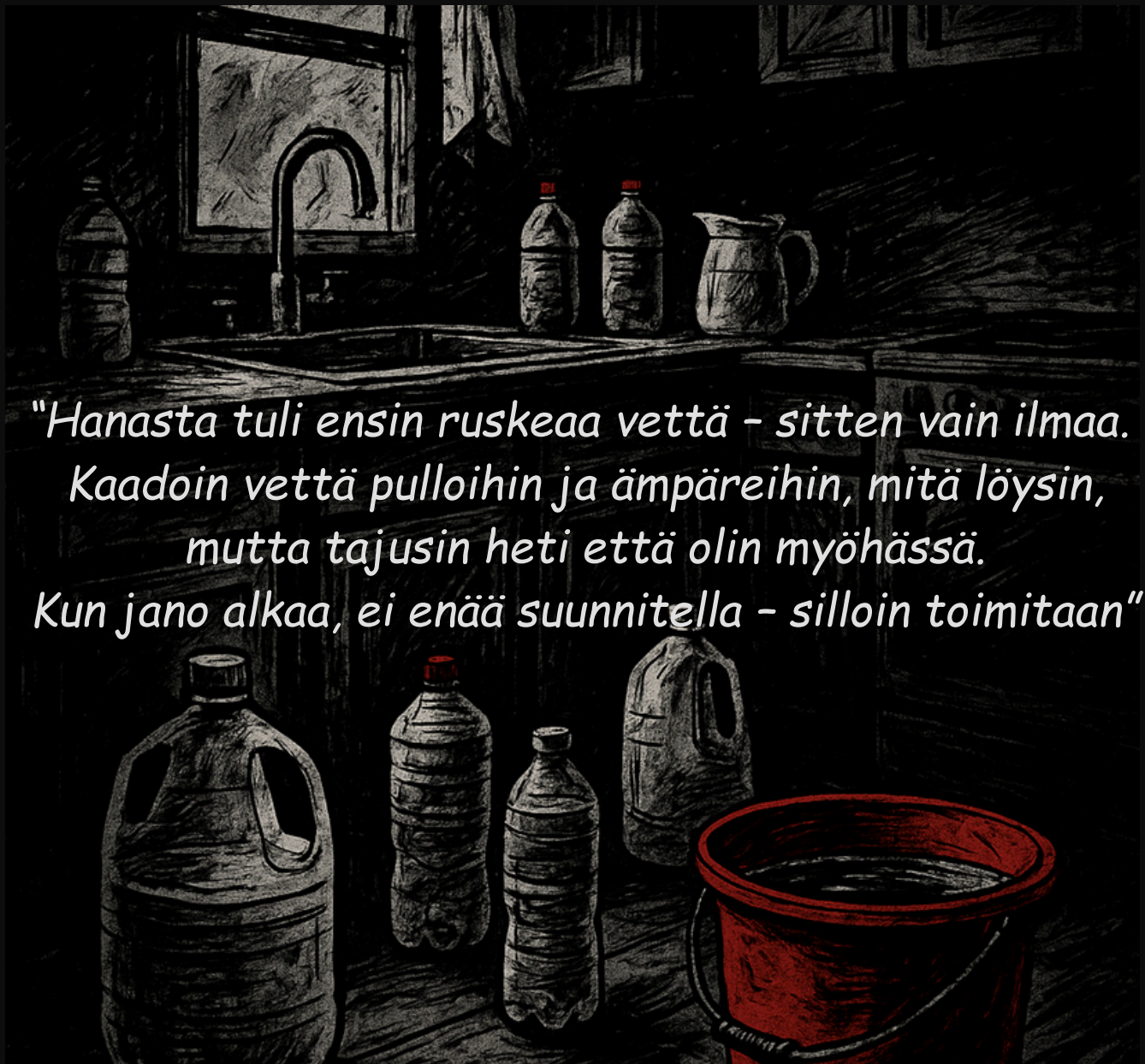


"Kun kuolleet nousivat, kauppojen hyllyt tyhjenivät hetkessä. Olin pitänyt ruokaa aina itsestäänselvyytenä mutta nyt ymmärsin miten nopeasti mukavuus voi muuttua taisteluksi"



Kauppojen hyllyt voivat tyhjentyä alle 24 tunnissa, jos toimitusketju katkeaa. Varaa ruokaa vähintään 72 tunniksi, mieluiten yli viikoksi. Muista myös kierrättää ruokavarastoasi tuoreuden varmistamiseksi.

VEDEN VARASTOIMINEN



*"Hanasta tuli ensin ruskeaa vettä - sitten vain ilmaa.
Kaadoin vettä pulloihin ja ämpäreihin, mitä löysin,
mutta tajusin heti että olin myöhässä.
Kun jano alkaa, ei enää suunnitella - silloin toimitaan"*

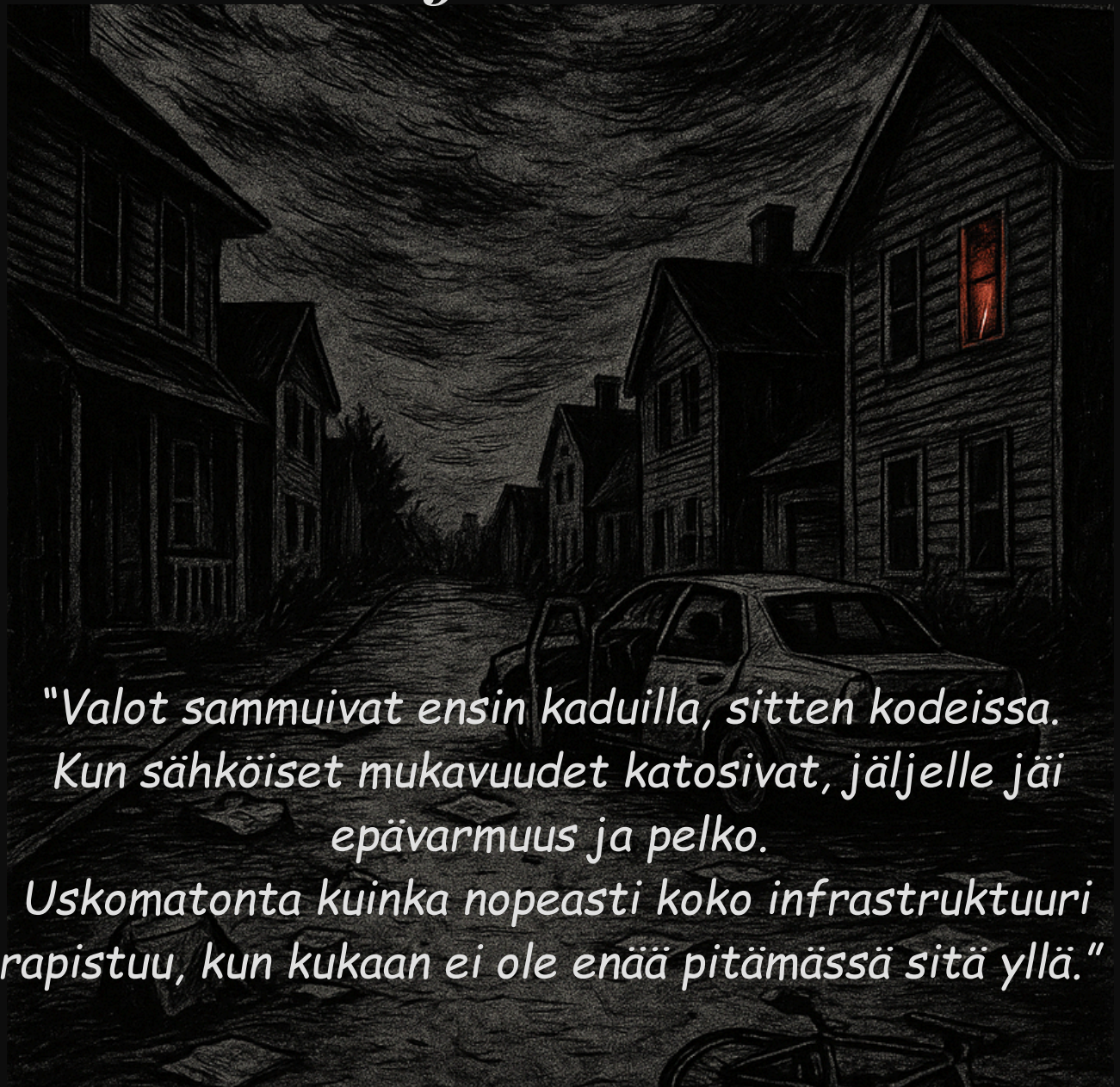


Vesi on selviytymisen tärkein resurssi.

Ilman vettä ihminen selviää vain muutamia päiviä, jo vuorokauden nestehukka heikentää toimintakykyä.

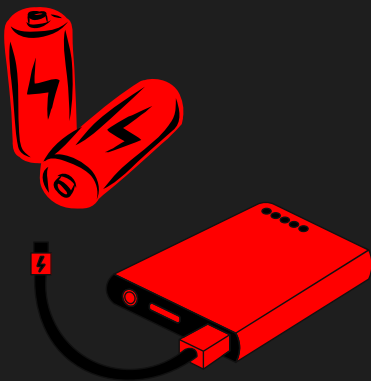
Varaa juomavettä vähintään 5 litraa henkilöä kohden per päivä. Vaihda vesivarastosi säännöllisesti ja muista puhdistaa vesi jonka turvallisuudesta ei ole varmuutta.

VALO JA ENERGIA



*"Valot sammuiivat ensin kaduilla, sitten kodeissa.
Kun sähköiset mukavuudet katosivat, jäljelle jäi
epävarmuus ja pelko.*

*Uskomatonta kuinka nopeasti koko infrastruktuuri
rapistuu, kun kukaan ei ole enää pitämässä sitä yllä."*



Sähkökatkot voivat yllättää nopeasti.

*Pidä kotona varalla taskulamppuja, paristoja,
kynttilöitä ja varavirtalähde puhelimelle.
Muista testata varusteet säännöllisesti ja
säilyttää ne helposti löydettävässä paikassa.*

KOMMUNIKAATIO

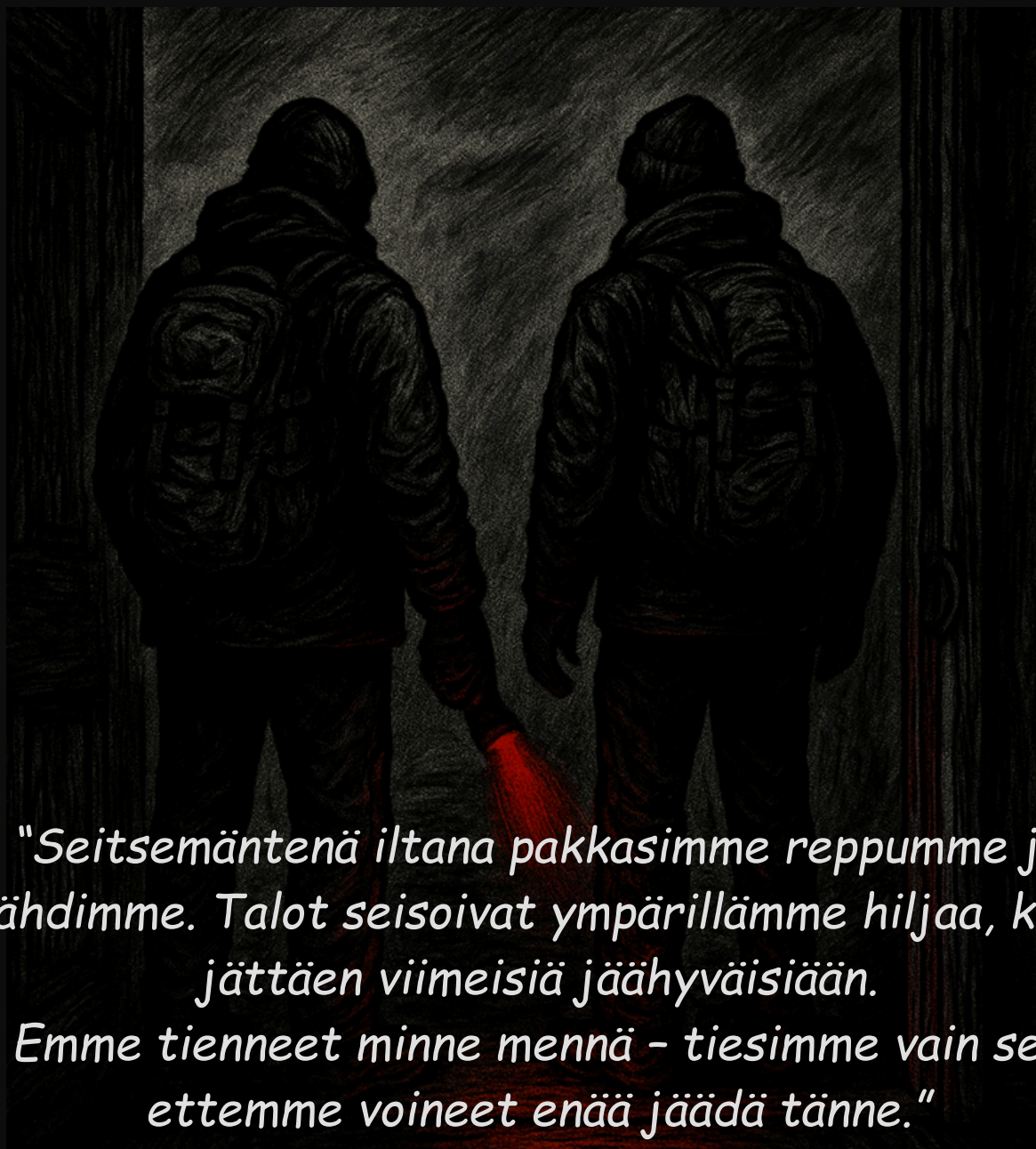


*"Saimme vielä yhden rätisevän viranomaistiedotteen.
Hallinta menetetty. Ne ovat tulossa.
Sen jälkeen taajuus jäi hiljaiseksi - vain kohinaa ja
ulkona ujeltava tuuli."*

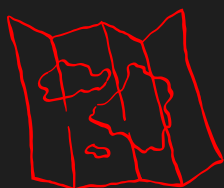
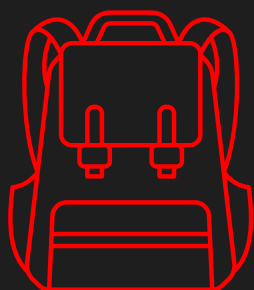


*Pidä yhteys toiminnassa myös kriisitilanteessa.
Varaa paristokäyttöinen matkaradio jolla voit
kuunnella viranomaistiedotteita kun normaalit
kommunikaatiotavat eivät toimi. Pidä varalla
myös paristoja jotta voit käyttää radiota silloin
kun tarvitset sitä.*

BUG OUT



"Seitsemäntenä iltana pakkasimme reppumme ja lähdimme. Talot seisoivat ympärillämme hiljaa, kuin jättäen viimeisiä jäähyväisiään. Emme tiedäneet minne mennä - tiesimme vain sen, ettemme voineet enää jäädä tänne."



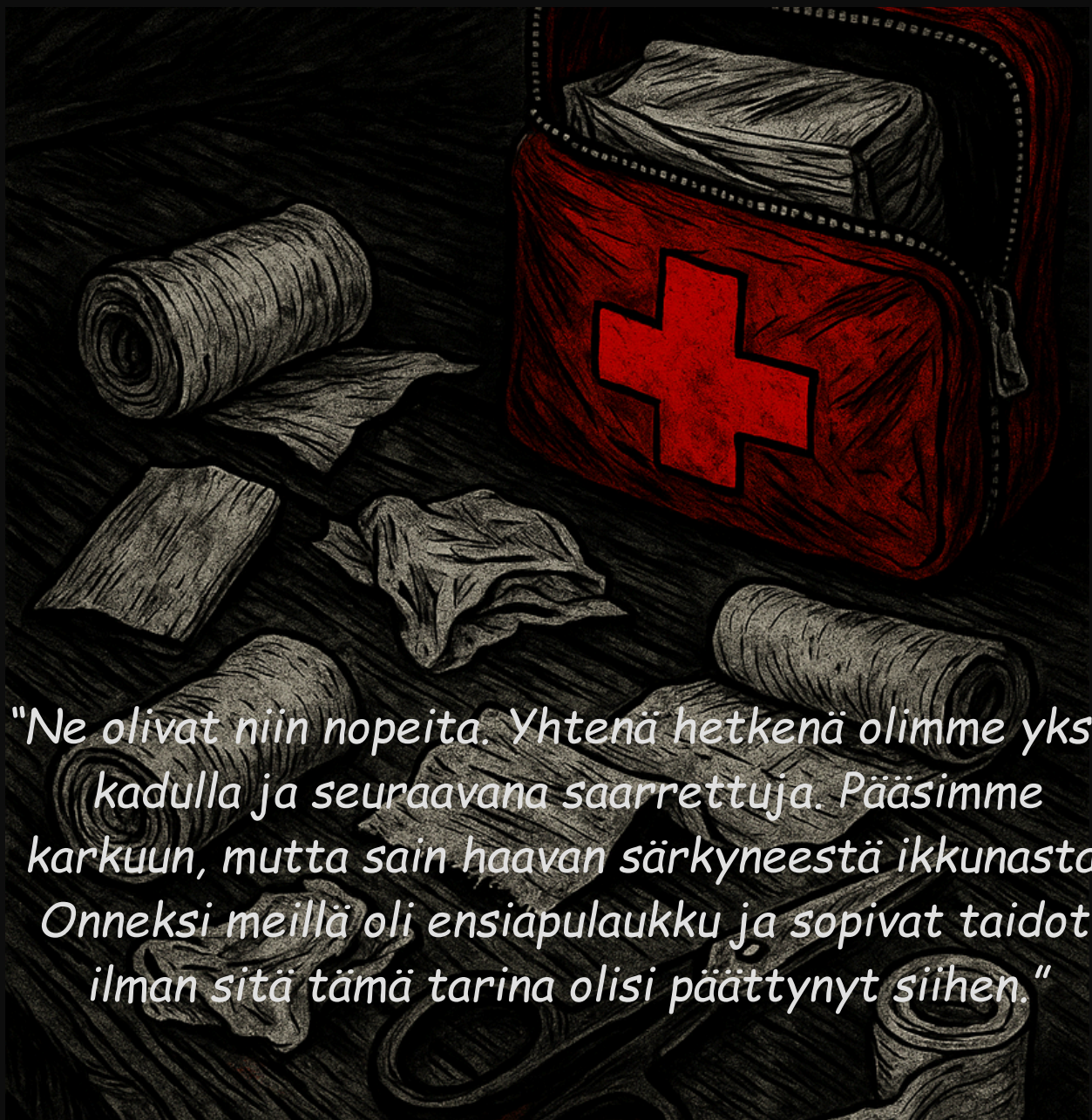
Lähtö voi tulla yllättäen.

Pidä valmiina evakuointireppu, jossa on tärkeimmät tarvikkeet:

juomavettä, ruokaa, lääkkeitä, taskulamppu, vaihtovaatteet, asiakirjat ja varavirta.

Säilytä reppu helposti saatavilla ja tarkista sisältö säännöllisesti.

ENSIAPU



"Ne olivat niin nopeita. Yhtenä hetkenä olimme yksin kadulla ja seuraavana saarrettuja. Pääsimme karkuun, mutta sain haavan särkyneestä ikkunasta. Onneksi meillä oli ensiapulaukku ja sopivat taidot - ilman sitä tämä tarina olisi päättynyt siihen."



Ole valmis antamaan ensiapua.

Pidä kotona ensiapulaukku, jossa on sidetarpeet, laastarit, kipulääkkeet ja desinfiointiaine.

Opettele ensiavun perusteet - nopea toiminta voi pelastaa hengen.

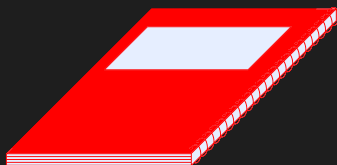
Tarkista varusteiden kunto ja säilytä ne helposti löydettävässä paikassa.

SUUNNITELMA

"Siitä yöstä on jo kaksi kuukautta.

Olemme selvinneet, koska olemme pitäneet kiinni suunnitelmastamme. Sivilisaatio ei ole palannut entiseen, mutta olemme löytäneet muita selviytyjiä ja rakentaneet uuden turvapaikan, jossa voimme elää rauhassa. Olemme myös ymmärtäneet tärkeän asian:

Selviytyminen ei ollut sattumaa. Se oli suunnitelma."



Suunnitelma tuo hallintaa kaaokseen.

Tee valmiiksi toimintasuunnitelma erilaisia tilanteita varten.

Kirjaa yhteystiedot, kokoontumispaikat, varusteet ja roolit.

Harjoittele suunnitelma säännöllisesti — valmistautuminen tuo mielenrauhaa.

Todellisuudessa zombiet eivät voi purra sinua mutta erilaiset kriisit ovat todellisuutta.

Linnan omistajan käsikirja auttaa sinua rakentamaan ja vahvistamaan oman elämäsi linnaa joka auttaa sinua niin paremmassa arjessa kuin kriisien koetellessa elämääsi.

Voit lukea kirjasta lisää osoitteessa:

www.turvahuone.fi/varautumisen-linna





TURVAHUONE.FI

